

基本サービス提供時間：月～土（元旦は除く）

◇ 要介護認定者

一日利用 9：00～15：50 6時間以上8時間未満

◇ 要支援認定者

午前半日 9：30～12：00（リハビリのみ）

午後半日 13：30～16：00（リハビリのみ）

基本利用料金（介護保険対象）

◇ 要介護認定者（1日につき：1割負担分）

提供時間	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	送迎	入浴
1時間以上 2時間未満	316円 (632)	346円 (692)	373円 (746)	402円 (804)	430円 (860)	無	無
2時間以上 3時間未満	330円 (660)	384円 (768)	437円 (874)	491円 (982)	544円 (1,088)	無	有
3時間以上 4時間未満	426円 (852)	500円 (1,000)	573円 (1,146)	646円 (1,292)	719円 (1,438)	無	有
4時間以上 6時間未満	536円 (1,072)	638円 (1,276)	741円 (1,482)	842円 (1,684)	944円 (1,888)	無	有
6時間以上 8時間未満	697円 (1,394)	839円 (1,678)	982円 (1,962)	1,124円 (2,248)	1,266円 (2,532)	有	有

（ ）内は2割負担の場合

◇ 要支援認定者（1月につき：1割負担分）

要支援1	1,812円	(3,624円)
要支援2	3,715円	(7,430円)

（ ）内は2割負担の場合

その他

◇ 基本利用料金の他に、リハビリテーション計画に基づき個別に必要な加算料金（介護保険対象）及び、昼食代、日常生活品費、教養娯楽費（介護保険対象外）などの料金が発生します。詳細につきましては、担当者が説明致しますのでお気軽にご相談ください。

# 医療法人勝久会 介護老人保健施設

## 気仙苑ディケアセンター

### 通所(予防)リハビリテーション のご案内

#### 活動方針

- デ：できないを減らし、できるを創造しよう
- イ：生き生きとした生活、生きていて良かったと思える人生をサポートしよう
- ケ：継続は力なり ～学び、挑戦し続けよう～
- ア：アイデアを出し合い多様な活動を展開しよう



## 通所（予防）リハビリテーションとは

1. 加齢や病気、様々な要因により低下した心身機能を、可能な限り居宅において日常生活を営むことが出来るよう、専門のリハビリスタッフが個別にリハビリテーション計画を作成し心身機能の維持・回復を図ります。
2. 看護師・介護スタッフが常勤し、他職種と連携を図りながら、ご利用者様お一人おひとりに合わせたケアを提供致します。

## 施設紹介

### ◇ テイルーム

お食事、レクリエーション、各種体操などを行います。また、リハビリの合間に一息つきながら、他ご利用者様との交流もお楽しみください。



### ◇ 機能訓練室

リハビリ、自主トレーニングなどを行います。ご利用者様の目標達成に向けて、リハビリスタッフが様々な訓練、指導を行います。誠心誠意ご支援致しますので一緒に頑張りましょう。



### ◇ 浴室

身体機能に合わせた浴槽での入浴を提供します。入浴については、**要介護認定者のみのサービス**となっておりますのでご了承願います。



## 日程表

一日利用（要介護認定者）		半日利用（要支援認定者）			
		午前	午後		
9:00	来苑開始（順次送迎車到着）	9:30	13:30	送迎車到着	
9:30	健康チェック			自主性を尊重した利用形態となっております。	
10:00	入浴、水分補給、リハビリ				
11:30	昼食前の口腔体操				
12:00	昼食、食後の休憩（お昼寝）				
13:30	リハビリ、レクリエーション				
15:00	おやつ				
15:30	送迎準備開始	11:50	15:50		主な内容 健康チェック 水分補給 訓練 自主トレーニング
15:50	帰宅送迎車出発	12:00	16:00		
					帰宅送迎車出発

## リハビリ専門職と訓練内容

### ◇ 理学療法士

基本的動作能力(座る・立つ・歩く)の回復・改善を図るため、運動(関節運動の改善)と物理療法(温熱療法・電気療法)を実施します。

当苑では、筋力トレーニングの器具や痛みの軽減を図るための電気・温熱療法の機器があり、体操・動作練習を行いながら在宅生活を支援します。

### ◇ 作業療法士

障害や怪我、加齢等により日常生活に問題を抱えた方々が、快適に自分らしく生きていけるように身体機能や各種活動・動作能力の向上にむけた指導や助言を行います。

当苑では、運動に加え手工芸等の創作活動や認知能力を保つための関わりも実施しております。作業を通じて新たな挑戦や仲間づくり、楽しみのある生活を私たち作業療法士は応援しています。

### ◇ 言語聴覚士

コミュニケーションや飲み込みに障害がある方に対し、その機能の維持・向上を図るためにリハビリの指導や助言を行います。

当苑では、言語機能訓練、発声や発音の訓練、また飲み込みに関する訓練を主に個別対応で行っています。

## 利用時のお約束

- ◇ 施設内への金銭、貴重品、食べ物などの持ち込みはご遠慮ください。また、物々交換等もトラブルの原因となります。ご利用者様に、より良い環境を提供する為にもご協力をお願い致します。

## 施設見学について

- ◇ 随時受付けておりますので、担当者までお気軽にご相談ください。

気仙苑ディケアセンター  
電話番号 0192 (22) 7256